



**Когда ты делаешь выбор, от которого зависит твоя жизнь, опирайся на взвешенные решения.**

Это обезопасит тебя от негативного влияния недоброжелателей и лицемеров

### **ПЯТЬ ШАГОВ К ПРАВИЛЬНОМУ РЕШЕНИЮ**

- 1** Определи, по поводу чего ты хочешь принять решение (попробуй прямо сейчас, при прочтении, решить какой-нибудь затруднительный вопрос или ситуацию, следуя предлагаемым пунктам).
- 2** Подумай, какие существуют варианты выбора (здесь можешь немного пофантазировать, но помни о реальных возможностях).
- 3** Представь последствия своего выбора (по каждому из вариантов): каким образом твоё решение повлияет на твоё будущее, здоровье, душевное состояние, внешний вид, родных и друзей. Возможно, стоит обсудить своё решение с другими людьми, таким образом, ты получишь дополнительную информацию и альтернативный взгляд на ситуацию. Изучи вопрос, используя специальную литературу или Интернет.
- 4** Сделай выбор с учётом всех возможных последствий. Если ни один вариант не устраивает, повтори процесс принятия решения с пункта 2.
- 5** Воплоти принятое решение в жизнь и наслаждайся результатом!

## **Что важно знать человеку, который ДУМАЕТ о своем будущем**

### **АЛКОГОЛЬ, НИКОТИН И НАРКОТИКИ РАЗРУШАЮТ ПСИХИКУ И ЗДОРОВЬЕ**

Эти вещества оказывают на человека одурманивающее воздействие и вызывают зависимость. Яды, содержащиеся в этих веществах, особенно опасны для молодого организма, поскольку нарушают естественные процессы формирования мозга и других жизненно важных органов и систем растущего человека.

Хотите жить в окружении психически здоровых людей? Игнорируйте психоактивные вещества и друзей своих предостерегите.

### **ГДЕ НАРКОТИКИ – ТАМ КРИМИНАЛ**

Эти вещества запрещены для свободного оборота в Российской Федерации, и за любые деяния с ними наступает уголовная или административная ответственность.

### **Уголовный Кодекс РФ:**

**Статьи 228-233.** За незаконный оборот (приобретение, сбыт, хранение, перевозку, пересылку, изготовление, переработку) наркотических средств или их аналогов предусмотрено наказание в виде лишения свободы от 3 лет до пожизненного заключения.

### **Кодекс РФ об административных правонарушениях:**

**Статья 6.8.** Незаконное приобретение, хранение, перевозка без цели сбыта наркотиков или их аналогов, а также растений, содержащих наркотические средства, влечет административный штраф от 4000 до 5000 рублей или административный арест до 15 суток.

**Статья 6.9.** За потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача - административный штраф от 4000 до 5000 рублей или административный арест до 15 суток.

**Статья 20.20.** За потребление (распитие) алкогольной продукции в запрещенных местах - административный штраф от 500 до 1500 рублей.

За потребление наркотических средств, психотропных веществ, иных одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, а также в др. общественных местах - административный штраф от 4000 до 5000 рублей или административный арест до 15 суток.

**Статья 20.21.** За появление в общественных местах (улицах, стадионах, скверах, парках, общественном транспорте и пр.) в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность, - административный штраф от 500 до 1500 рублей или административный арест до 15 суток.

**Статья 20.22.** Нахождение в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до 16 лет, либо потребление ими алкоголя, наркотиков, психотропных средств и иных одурманивающих веществ влечет наложение административного штрафа на родителей (иных законных представителей) несовершеннолетних в размере от 1500 до 2000 рублей.

### **ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ?**

Положительный тест на содержание наркотиков в организме и/или судимость (в том числе условная) – это большая помеха для трудоустройства на престижную и высокооплачиваемую работу.

